

# OSZCZĘDZANIE ENERGII I WODY

Masz to w kieszeni!



 **MAŁOPOLSKA  
W ZDROWEJ ATMOSFERZE**



Projekt "Wdrażanie Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego - Małopolska w zdrowej atmosferze"  
LIFE-IP-MALOPOLSKA / LIFE14 IPE PL 021 realizowany przy wsparciu programu LIFE Unii Europejskiej



# KORZYŚCI

Oszczędź sobie i innym!



## Pieniądze

Zmiana przyzwyczajeń związanych z użytkowaniem energii pozwoli Ci ograniczyć koszty jej zużycia nawet o 15%!



## Środowisko naturalne

Odpowiednio korzystając z technologii, ograniczasz emisję CO<sub>2</sub> oraz pyłów i tym samym zmniejszasz zanieczyszczenie środowiska.



## Paliwa kopalne

Ilość zasobów (węgla, gazu ziemnego czy ropy naftowej), pozwalających nam uzyskać energię, jest ograniczona. Warto więc eksploatować je mądrze.

# OSZCZĘDZANIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ

To proste jak drut!



- › Jeśli nie korzystasz z urządzenia, odłącz je od prądu.
- › Pamiętaj, by ładowarkę, której nie używasz wyciągnąć z gniazdka.
- › Nie pozostawiaj sprzętu w trybie czuwania. Świecąca dioda oznacza, że nadal zużywa on energię.

- › Regularnie rozmrażaj lodówkę. Już 5 mm lodu oznacza wzrost zużycia energii o 20%!
- › Dbaj, by nie podnosić temperatury wewnątrz urządzenia. Nie trzymaj chłodziarki zbyt długo otwartej, a wkładane do niej potrawy uprzednio ostudź.




- › Używaj skróconych programów do oczyszczania mniej zabrudzonych ubrań.
- › Zaczynaj pranie dopiero wtedy, gdy uzbierasz pełny wkład.
- › Staraj się korzystać z najniższej możliwej temperatury.

- › Dopasuj tryb pracy urządzenia do rodzaju odkurzanego podłoża.
- › Regularnie opróżniaj odkurzacz. Gdy jest on całkowicie zapelniony, zużycie energii rośnie o ok. 50%!



- › Pamiętaj, by gasić światło w pomieszczeniach, w których aktualnie nie przebywasz.
- › Wymień tradycyjne i kompaktowe żarówki na LED. Zobacz, ile oszczędzasz!

# Rachunki w nowym świetle

			
	ŻARÓWKA LED	ŻARÓWKA KOMPAKTOWA	ŻARÓWKA TRADYCYJNA
Moc	7 W	12 W	60 W
Żywotność	15 000 h 625 dni pracy bez przerwy	8 000 h 333 dni pracy bez przerwy	1 000 h 41,5 dnia pracy bez przerwy
Zużycie energii* (1 żarówka/rok)	15,33 kWh	26,28 kWh	131,4 kWh
Koszt zużycia energii (1 żarówka/rok)	<b>10,31 zł</b>	<b>17,68 zł</b>	<b>88,44 zł</b>
Koszt zakupu 1 żarówki	18 zł	12 zł	2,50 zł

\* Wyliczenia bazują na założeniu, że żarówka świeci 6 h/dzień, a koszt energii (1 kWh) jest równy 0,56 zł.

## PODSUMOWANIE

- › Zmieniając tradycyjną żarówkę na LED, oszczędzasz 88%, czyli 64,08 zł rocznie.
- › Zmieniając żarówkę kompaktową na LED, oszczędzasz 42%, czyli 6 zł rocznie.
- › Statystycznie mamy w domu 17 żarówek\*\*. Zatem wymieniając wszystkie tradycyjne żarówki na LED, oszczędzimy rocznie 1090 zł!
- › Koszt żarówek LED zwróci się już po 3,5 miesiąca!

\*\* Wg danych GUS zawartych w raporcie „Zużycie energii w gospodarstwach domowych w 2015 r.”.

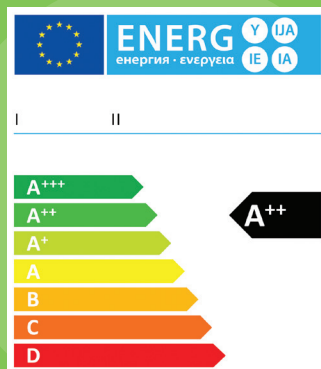


- › Czytaj etykiety i wybieraj sprzęt pozwalający na długofalowe oszczędności.

## Czerwone stój, zielone kup

Zgodnie z dyrektywami unijnymi urządzenia elektroniczne muszą zostać opatrzone odpowiednimi etykietami. Znajdziesz na nich między innymi oznaczenie klasy energetycznej sprzętu. Na skali tej odcienie zielone oznaczają urządzenia najefektywniejsze, a czerwone – pochłaniające najwięcej energii.

Zobacz, ile możesz oszczędzić, wybierając sprzęt o wysokiej klasie energetycznej!



### TELEWIZOR\*





Klasa energetyczna	A+++	A+	A	B
Roczne zużycie energii	77 kWh	125 kWh	151 kWh	190 kWh
Roczny koszt zużycia energii	<b>43,12 zł</b>	<b>70 zł</b>	<b>84,56 zł</b>	<b>106,4 zł</b>

\* Porównanie modeli o przekątnej ekranu wynoszącej 55 cali. Do wyliczeń przyjęto, że koszt energii (1 kWh) jest równy 0,56 zł.

### PODSUMOWANIE

- › Wybierając telewizor klasy A++ zamiast klasy B, oszczędzasz aż 63,28 zł!

## ŁODÓWKA\*





	A++	A+	A	B
Klasa energetyczna				
Roczne zużycie energii	77 kWh	125 kWh	151 kWh	190 kWh
Roczny koszt zużycia energii	<b>43,12 zł</b>	<b>70 zł</b>	<b>84,56 zł</b>	<b>106,4 zł</b>

\*Porównanie modeli o pojemności 250-300 l. Do wyliczeń przyjęto, że koszt energii (1 kWh) jest równy 0,56 zł.

## PODSUMOWANIE

- › Wybierając lodówkę klasy A++ zamiast klasy B, oszczędzasz aż 140 zł!

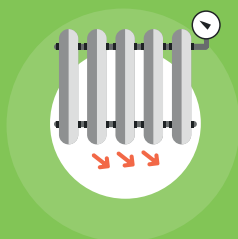
## PRALKA\*

	A++	A+	A	B
Klasa energetyczna				
Roczne zużycie energii	195 kWh	212 kWh	264 kWh	292 kWh
Roczny koszt zużycia energii	<b>109,20 zł</b>	<b>118,72 zł</b>	<b>147,84 zł</b>	<b>163,52 zł</b>
Roczne zużycie wody (l)	10 200 l	10 500 l	12 100 l	13 200 l
Roczny koszt zużycia wody	<b>130,25 zł</b>	<b>134,09 zł</b>	<b>154,52 zł</b>	<b>168,56 zł</b>

\*Porównanie modeli o pojemności 7 kg. Do wyliczeń przyjęto, że koszt energii (1 kWh) jest równy 0,56 zł, a koszt wody: 12,77 zł.

## PODSUMOWANIE

- › Wybierając pralkę klasy A++ zamiast klasy B, oszczędzasz aż 92,63 zł!



- › Zamontuj ekran grzejnikowy i ogranicz straty ciepła.

## Trzymaj się ciepło

Ekran grzejnikowy to montowana za grzejnikiem mata redukująca straty ciepła. Jej zadaniem jest odbijanie energii emitowanej przez grzejnik w taki sposób, by ogrzewać pomieszczenie, a nie ścianę. Ekrany zalecane są szczególnie w przypadku żeliwnych grzejników starego typu.

## PODSUMOWANIE

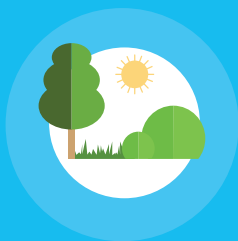
- › Ekran odbija nawet do 90% ciepła generowanego przez tylną część grzejnika. Dzięki temu oszczędzisz ok. 5% energii i zmniejszysz rachunki za ogrzewanie.

# OGRANICZENIE ZUŻYCIA WODY

To morze oszczędności!



- › Bierz prysznic zamiast kąpieli. Jedna osoba oszczędza w ten sposób ok. 1500 l wody miesięcznie, a więc 30 zł!
- › Zmniejsz temperaturę wody o kilka stopni. Nie zmarzniesz, a Twoje rachunki będą niższe! Ciepła woda kosztuje 2,5 razy więcej niż zimna.
- › Myjesz zęby, golisz się? Kiedy nie używasz wody, pamiętaj, by ją zakręcić.







- › Nie przesadzaj z podlewaniem trawnika. Wystarczy, że zrobisz to raz na 5 dni, a jeśli pada deszcz – raz na 2 tygodnie!
- › Ogródek nawadniaj wieczorem. W ciągu słonecznego dnia większość wody wyparuje, a wraz z wodą – Twoje pieniądze.



- › Zamontuj perlator i reduktor prysznicowy. Dowiedz się, jak wiele zyskujesz!

## Cicha woda kasę rwie

Perlator i reduktor to nakładki na końcówkę kranu lub prysznica, które za pomocą drobnych oczek napowietrzają wodę. Dzięki temu z kranu wypływa jej mniej. Dla oka różnica jest jednak niewidoczna, a dla rąk nieodczuwalna. Za to z pewnością zauważysz, jak zmniejszą się Twoje rachunki!

				
	BEZ PERLATORA	PERLATOR KUCHENNY	PERLATOR UMYWALKOWY	REDUKTOR PRYSZNICOWY
Przepływ	12 l/min	4-6 l/min	2-3 l/min	4-8 l/min
Oszczędność	brak	58%	79%	50%
Średnie zużycie wody na miesiąc na osobę	4,2 m <sup>3</sup> *	1,6 m <sup>3</sup>		
Koszt wody i ścieków w skali miesiąca na osobę**	53,60 zł	20,40 zł		

\* Wg danych z „Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 14 stycznia 2002 r. w sprawie określenia przeciętnych norm zużycia wody”.

\*\* Do wyliczeń przyjęto, że koszt wody (1 m<sup>3</sup>) jest równy 12,77 zł.

### PODSUMOWANIE

- › Montując perlatory i reduktor prysznicowy, oszczędzisz 50-80% wody na każdej baterii.
- › W sumie na wszystkich bateriach zaoszczędzisz średnio 62% wody i o tyle zmniejszysz swoje wydatki!

[www.powietrze.malopolska.pl](http://www.powietrze.malopolska.pl)

Broszura została przygotowana w ramach realizacji projektu LIFE-IP MALOPOLSKA/LIFE14 IPE PL 021 przy wsparciu programu LIFE Unii Europejskiej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.