

W jaki sposób chronić się przed smogiem?

Co robić, a czego unikać, gdy normy jakości powietrza są przekroczone?

Ktoś spala odpady?
Reaguj! Zgłoś to do straży miejskiej lub urzędu gminy. Możesz użyć specjalnego formularza: <https://powietrze.malopolska.pl/ekointerwencja/>

Ogranicz spacery



Sprawdź codziennie stan powietrza w twojej okolicy!
<https://powietrze.malopolska.pl/jakosc-powietrza/>
lub na stronie Twojego urzędu gminy.

Założ maskę przeciwpyłową – pamiętaj, że powinna mieć atest



Włącz oczyszczacz powietrza



Możesz wiedzieć jakim **powietrzem oddychasz, instalując odpowiednie aplikacje** w swoim smartfonie (na przykład: Jakość powietrza w Polsce). Dzięki temu będziesz mógł podjąć działania ochronne.



Twój sąsiad korzysta z ogrzewania na węgiel lub drewno? Przekonaj go do zmiany!



Zapytaj lekarza jak się chronić



MIEJSCA NA LOGOTYP GMINY

Nie wietrz mieszkania



Nie uprawiaj sportu na zewnątrz



Ogranicz aktywność fizyczną dzieci na zewnątrz



Unikaj przebywania w miejscach o dużym natężeniu ruchu samochodowego



Nie pal w kominku



Nie używaj samochodu



Chcesz być na bieżąco? Zapisz się do newslettera na stronie: powietrze.malopolska.pl/komunikaty

Chcesz wiedzieć więcej?

powietrze.malopolska.pl

facebook.com/EkoMalopolska

powietrze@umwm.pl

Zadzwoń: 12 63 03 100

MAŁOPOLSKA
W ZDROWEJ ATMOSFERZE

