

# Jak zanieczyszczenie powietrza wpływa na zdrowie?

Spalając węgiel i drewno niszczysz zdrowie swoje i swoich bliskich!  
Zmień to! W Małopolsce z powodu zanieczyszczenia powietrza co roku przedwcześnie umiera około cztery tysiące osób.

**Układ oddechowy –  
górne drogi oddechowe**  
– problemy z oddychaniem,  
kaszel, katar, podrażnienie  
oczu, nosa i gardła



**Układ oddechowy –  
dolne drogi oddechowe**  
– astma, przewlekła  
obturacyjna choroba płuc,  
rak płuca, częste infekcje  
dróg oddechowych



**Dzieci** –  
zaburzony rozwój,  
niższy iloraz inteligencji,  
częstsze infekcje –  
zaburzenia układu  
odpornościowego, astma



**Układ nerwowy** – choroba  
Alzheimera, udar mózgu,  
problemy z pamięcią  
i koncentracją, niepokój,  
depresja



**Układ krwionośny** –  
zawał serca, choroba  
niedokrwienia serca,  
zaburzenia rytmu serca,  
niewydolność,  
nadciśnienie tętnicze



**Układ rozrodczy** – zaburzenia  
gospodarki hormonalnej,  
bezpłodność, obumarcie  
płodni, przedwczesny poród,  
wzmocnienie cech żeńskich  
u chłopców, zmniejszenie  
odsetka urodzeń  
dzieci płci męskiej



Chcesz być na bieżąco? Zapisz się do newslettera na stronie: [powietrze.malopolska.pl/komunikaty](https://powietrze.malopolska.pl/komunikaty)  
Chcesz wiedzieć więcej?

 [powietrze.malopolska.pl](mailto:powietrze.malopolska.pl)

 [facebook.com/EkoMalopolska](https://facebook.com/EkoMalopolska)

 [powietrze@umwm.pl](tel:126303100)

 Zadzwoń: 12 63 03 100

 MAŁOPOLSKA  
W ZDROWEJ ATMOSFERZE

